

テーマ

木を愛し
木に親しみ
木をもって
社会に貢献しよう

●誠意
●情熱
●工夫

木や木

第62号

発行者

コイケモクザイグループ
小池木材(株)
小池商事(株)
ラミネート・ラボ(株)
トヤマハウジング(協)

徹社長、サブ3達成!

〜ふくい桜マラソン2024

小池木材株式会社 社長 小池 徹

二〇一五年、北陸新幹線が富山・金沢まで開業し、それにちなんで始まったのが富山マラソン。フルマラソンって完走できるものなのかなという疑問から、ダメならリタイアでいいやという安易な気持ちで申し込んだのが、マラソンを始めたきっかけでした。その初大会はネット四時間八分で、サブ4まであともうちょっとという思いがマラソンを続けていく原動力になりました。

それから九年、二〇二四年三月三十一日、ふくい桜マラソンに出走。それまで福井は全国で唯一フルマラソン大会のない県でしたが、北陸新幹線の延伸で福井・敦賀まで開業したことにちなんで今年から開催され、これで四七都道府県にフルマラソン大会が出そろったことになりました。この大会のプロデューサーは大迫傑氏(前・男子マラソン日本記録保持者)で、彼の奥さんが福井県出身なのが縁だとか。また、福井県陸上競技協会の会長は取引先のフクビ化学工業の八木会長が務めており、このマラソン大会の副会長でもあることに何かの縁を感じます。そして、マラソンコースは地図上で

なぞると恐竜の絵になり、エイドではソースカツ井や越前そばが提供されるなど福井らしさ満載です。当日の朝は曇りで気温十五度、フルマラソンに約一万二千人が出走。スタート地点のお立ち台には八木大会副会長の姿も見え、行ってきましたと声を上げるも、向こうからは大群衆でこちらが分かるはずもなし。プロデューサーの大迫傑氏は急遽二〇キロ付近までサブライズランするも、はるか前方の先頭付近だったので、姿を見ることはできず。そんな中、自分は思ったよりも順調にペースを刻むも、二五キロ過ぎで急に左足裏に激痛。もうだめかと思いつつ、一気には痛みが消えてなくなる摩訶不思議。この幸運を味方につけ、このままだければサブ3ギリギリ、ちよつとでも気を抜けばオーバーするという瀬戸際の中、必死に走りながらゴール到達。結果、ネット二時間五九分一九秒、グロス二時間五九分三〇秒で初サブ3達成。この目標達成のために今まできつい練習に耐えて苦しんだ日々がよみがえり、マラソンでゴールして初めて泣けました。

ざっくりとですが、フルマラソン完走者の内、サブ3達成者は約三%といわれ、さらに五〇歳以上に限定すると、この三分の一、つまり一%となります。私は五二歳でこの超難関の一%に入ることができたのです。なので皆さん、もっと褒めてください!これがどれだけ大変なことなのか伝わらなくて残念です。ちなみにサブ4達成者は約三〇%といわれますから、サブ3に比べればなんか出来そうかなと思いませんか?そう思った人は、今すぐサブ4に挑戦してみてください。実行あるのみです。

私がマラソンを始めた頃は、月間走行距離二〇〇キロを目安にジョギングする程度で、まさかサブ3なんてそんな速いスピードで走るのは無理無理、と思っていました。学生時代は運動部だったものの陸上をやっていたわけでもなく、またランニングクラブにも入っていないわけはありません。ド素人でもやれば出来るんだというポリシーのもと、練習は裏切らないという言葉を通じて、ずっと一人で走ってきました。その言葉の通り、基本的には練習すればするほど体力もつき速くなっていきました。一方、疲労が蓄積してケガにも悩まされました。特に大会前は余計に負荷をかけて追い込みをかけるので、そこでケガをしてしまいベストコンディションで大会にのぞめないことが多々ありました。要は、もう歳なんです。そんなこんなで九年間走り続けて、今やスピード練習も含めて月間三〇〇キロ走るまでになりました。この域に到達することができました。まさに「継続は力なり」

記録証

CERTIFICATE

氏名(Name) : 小池 徹
ナンバー(Number) : 20143
種目(Event) : マラソン 総合男子
年代別種目(Event by Age Group) : マラソン 50歳代の部 男子
記録(Gross Time) : 2:59:30
ネットタイム(Net Time) : 2:59:19
種目順位(Place) : 357位
年代別順位(Place by Age Group) : 56位
5km 0:21:28
10km 0:42:54
15km 1:03:57
20km 1:25:08
中間 1:29:38 (Halfway Point)

あなたは「ふくい桜マラソン2024」において
上記の成績で完走されたことを証します。

2024年3月31日

ふくい桜マラソン実行委員会 会長 杉本達治

セーレン 福井銀行 トラストファーマージャック

福井県信用金庫 FUKUJI アスレチッククラブ 三井住友海上 FUKUJI NEXT